

Муниципальное
бюджетное учреждение
дополнительного образования
« СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
КУВАНДЫКСКОГО ГОРОДСКОГО
ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ
ОБЛАСТИ»

П Р И К А З

30.08.2023г № 219/1
г. Кувандык

«Об утверждении «Положения о
режиме занятий »

В соответствии с уставом СШ и Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2023г

№ 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 03.08.2022г

№ 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

приказываю:

1. Утвердить «Положение о режиме занятий обучающихся МБУДО «Спортивная школа» Кувандыкского городского округа (Приложение № 1) и ввести в действие с 30.08.2023года.

2. Считать утратившей силу приказ № 126 от 23.04.2020г. «Об утверждении «Положения о режиме занятий обучающихся МБУДО «ДЮСШ» г.Кувандык

3. Заместителю. директора по МБУДО СШ Тляумбетовой М.М. довести до сведения тренеров- преподавателей приказ об утверждении «Положения о режиме занятий обучающихся МБУДО СШ и ознакомить с «Положением о режиме занятий обучающихся МБУДО «Спортивная школа» Кувандыкского городского округа

4. Определить местом хранения Положения о режиме занятий обучающихся МБУДО СШ администрацию учреждения (методический кабинет)

5. Заместителю директора Тляумбетовой М.М., разместить «Положения о режиме занятий обучающихся МБУДО СШ на официальном сайте.

6. Контроль за исполнением настоящего приказ оставляю за собой.

Директор



А.А.Чеботарев

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа» Кувандыкского городского округа
Оренбургской области

Принято на заседании педагогического
совета МБУДО «Спортивная школа»
Кувандыкского городского округа
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

Согласовано советом
родителей МБУДО СШ
Протокол № 1 от 30.08.2023г


«Утверждаю»
Директор МБУДО СШ
А.А.Чеботарев
Приказ МБУДО «Спортивная школа»
Кувандыкского городского округа
№ 219/1 от 30.08.2023г.



Согласовано советом
обучающихся МБУДО СШ
Протокол №1 от 30.08.2023г

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» Кувандыкского городского округа Оренбургской области

Кувандык
2023

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУДО «Спортивная школа» Кувандыкского городского округа (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2022 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики.), а также календарным учебно-

тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающие, спортивной подготовки) по видам спорта проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку

Срок начала учебно-тренировочного процесса:

- в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября.

Срок окончания учебно-тренировочного процесса:

- заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие, спортивной подготовки) в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами (общеразвивающие, спортивной подготовки) по культивируемым видам спорта. Для программ спортивной подготовки - разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно- тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно- тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно- тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера- преподавателя.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 9.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной(ым) образовательной(ым) программе(ам) спортивной подготовки:

3.1.2. по виду спорта «лыжные гонки»:

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 8 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое и 1 раз по 2 и 4 часа соответственно);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю (занятия проводятся 2 дня по 4 часа, 4 дня по 3 часа в неделю);

3.1.3. по виду спорта «волейбол»:

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 8 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое и 1 раз по 2 и 4 часа соответственно);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю (занятия проводятся 2 дня по 4 часа, 4 дня по 3 часа в неделю);

3.1.4. по виду спорта «тяжелая атлетика»:

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 8 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое и 1 раз по 2 и 4 часа соответственно);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю (занятия проводятся 2 дня по 4 часа, 4 дня по 3 часа в неделю);

3.1.5.по виду спорта « борьба самбо» :

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов неделю;
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 8 часов неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое и 1 раз по 2 и 4 часа соответственно);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю (занятия проводятся 2 дня по 4 часа, 4 дня по 3 часа в неделю);

3.1.6.по виду спорта «настольный теннис»:

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 8 часов неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое и 1 раз по 2 и 4 часа соответственно);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю (занятия проводятся 2 дня по 4 часа, 4 дня по 3 часа в неделю);

3.1.7.по виду спорта футбол:

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 8 часов неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое и 1 раз по 2 и 4 часа соответственно);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю (занятия проводятся 2 дня по 4 часа, 4 дня по 3 часа в неделю);

3.2. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся вводятся обязательные перерывы *(с учетом специфики вида спорта продолжительность не менее 10 минут)*:

для детей 7 лет – в сентябре – декабре после 35 минут занятия; для детей 7 лет – в январе – мае после 40 минут занятия;

для детей 8 лет и старше - после 45 минут занятия;

Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, педагогического Совета Учреждения в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте

Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».